



LE CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DU GRAND SUDBURY CÉLÈBRE LE MOIS DE LA NUTRITION

Pour diffusion immédiate

SUDBURY, le 1 mars 2017 – Le Centre de santé communautaire du Grand Sudbury (CSCGS) a le bien-être de ses clients, de sa communauté et de ses employés à cœur. Pour faire suite au remaniement du menu de nos diners communautaires de septembre dernier ainsi que pour célébrer le mois de la nutrition, le CSCGS lance un outil complémentaire, soit un guide pratique des portions.

Le CSCGS encourage ses clients, sa communauté et ses partenaires à reproduire, partager et télécharger notre guide pratique des portions sous format de napperon. Le guide est disponible sur notre page Facebook et sur notre site Web sous l'onglet « Ressources en nutrition ». Vous pourrez aussi le retrouver lors de nos diners communautaires.

En ce qui a trait au mois de la nutrition, le thème de cette année est « **Mettez fin au combat avec les aliments!** ». Les diététistes veulent aider les gens à améliorer leur relation avec la nourriture à l'aide de l'approche suivante : **Ciblez le problème, renseignez-vous et demandez de l'aide**. Tout au long du mois de mars, consultez notre page Facebook ou notre site Web pour des exemples de combats courants avec la nourriture et des astuces pour les surmonter. On vous fera aussi parvenir des idées de recettes santé.

Depuis 1991, le CSCGS offre des services de soins primaires, de prévention et de développement communautaire en français à la population du Grand Sudbury. Afin de réaliser sa vision d'une communauté francophone en santé, le Centre de santé communautaire du Grand Sudbury œuvre à améliorer, maintenir et rétablir la santé et le bien-être de tous les francophones.

Bon mois de la nutrition!

Sources : Denis Constantineau
Directeur général
dconstantineau@santesudbury.ca
705-670-2274
www.santesudbury.ca

Christine Germain
Diététiste
cgermain@santesudbury.ca
705-670-2274
www.santesudbury.ca